**[Родителям о наркотиках](http://detstvo.edurm.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=12:2011-08-05-19-39-29&catid=3:2011-07-28-09-19-17&Itemid=4)**

Злоупотpебление наpкотическими сpедствами и незаконная тоpговля ими в последнее вpемя пpиняли катастpофические pазмеpы.

НЕ забывайте говорить ребенку о своем доверии, о своей любви. Вместе учитесь таким взаимоотношениям, при которых сын или дочка придут к вам не только с радостями и достижениями, но и поделятся проблемами, заботами, сомнениями.

**Что должны знать родители о наркотиках?**

 Из числа детей и подростков, злоупотребляющих психоактивными веществами, около 41,2% детей впервые встретились с наркотическим средством в возрастном периоде от 11 до 14 лет (в том числе дома, на дискотеках и клубах - 32%; в компаниях - 52,3%; в учебных заведениях - 5,8%; в одиночестве - менее 4%).

Основную возрастную группу риска составляют несовершеннолетние - дети и подростки, преимущественно лица мужского пола, в периоде от 11 до 17 лет; при этом в группе наркоманов доминирует возраст первой встречи с наркотиками с 11 до 14 лет, а в группе, злоупотребляющих психоактивными веществами, - в периоде от 15- 17 лет.

Большинство впервые попробовавших наркотик учились в 9 - 11 классах или на соответствующих им курсах обучения в системе профтехобразования, среднего технического образования; ведущим способом употребления наркотических средств являлось курение, которое могло сочетаться с использованием нескольких способов, по-видимому, из любопытства.

Основными поставщиками наркотических средств являлись друзья и знакомые (75%), особенно в зонах дискотек и баров. Более 80% несовершеннолетних, употребляющих эпизодически или постоянно наркотические вещества, убеждены в своих возможностях прекратить наркотизацию при личном желании, хотя свыше 70% уже пробовали отказаться, но продолжают злоупотреблять наркотическими средствами.

Наркотики – психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств.

Наркомания (от греческого narke – оцепенение, сон; mania – безумие, страсть, влечение) – социально опасное психическое заболевание, в основе которого неудержимое влечение индивида к искусственной стимуляции «зон комфорта» в центральной нервной системе путем приема тех или иных химических соединений.

Наркомания – страшное, тяжелое заболевание, избавиться от которого очень и очень сложно. С каждым днем в мире появляются новые виды наркотиков, которые с пугающей быстротой находят своих приверженцев. Противостоять наркомании практически невозможно, но в ваших силах оградить близкого человека от ужасной эпидемии. Зная симптомы наркотического опьянения, вы сможете вовремя предотвратить катастрофу.

Из всех болезней, разрушающих организм, психику и социальную жизнь человека, наркомания является самой тяжелой.

Чтобы болезнь не коснулась Вас и Ваших близких, нужно быть во всеоружии, ведь беда может прийти неожиданно. Чтобы обезопасить семью, необходимо обсудить с детьми эту страшную болезнь и те последствия, к которым приводит употребление психоактивных веществ.

Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...

"Он подкрался незаметно, бочком протиснулся в узкую щель. Был обходителен и приятен в общении, весел в беседе и необычайно богат фантазией. Вообще действовал мягко и вкрадчиво. Незаметно вошел в доверие. Но как только "объект" его внимания расслабился, убаюканный сладкими грезами, мгновенно забрался в его внутренности, подчинил мозг и душу...". Это не отрывок из романа о дьяволах, чертях и потусторонних силах. Так мог бы начаться любой рассказ о наркотиках. Давайте поговорим прямо и честно на эту тему.

Сегодня в нашей стране все громче и тревожнее звучат голоса: "Осторожно - наркотики!". Несмотря на принимаемые меры, наркоманов становится все больше. А ведь не так давно мы считали, что такое может быть где угодно, но не у нас. "Наркоман!" - это слово стало уже обычным в нашем лексиконе. Что же за ним? За этим словом - искалеченные жизни, сломанные судьбы, отчаяние, страх, боль, смерть и преступление! Очень многое, если не основное, зависит от нас - родителей, от семейного климата и взаимоотношений в семье. Там, где существует опасность приобщения детей к наркотикам, как никогда актуальна простая и банальная истина: Дети требуют внимания! Эта аксиома, казалось бы, известна всем. Но как часто мы забываем о ней в суете будничного труда и заботах. А ведь именно с общения с родителями начинается процесс воспитания детей, усвоения ими всего хорошего и полезного.

Мамы и папы! По возможности старайтесь чаще беседовать с детьми на самые различные темы, особенно на те, которые в данный момент представляют для них наибольший интерес. О чем бы Вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности.

Если есть опасность приобщения к наркотикам Вашего ребенка, необходимо немедленно принимать все меры против этого. Будьте настоящим другом своему ребенку, если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью! Очень важно подготовить ребенка к тому, чтобы, однажды столкнувшись с дилеммой, он смог сделать правильный выбор.

Родители должны знать те обстоятельства, в связи с которыми у ребенка может возникнуть наркомания.

**КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ?**

Главное - по мере взросления детей не отдаляться от них, интересоваться их проблемами, вникать в их интересы и, конечно, внимательно относиться к любому возникающему у них вопросу.

Родителям следует учитывать, что постепенное взросление детей проходит через два основных этапа.

На первом этапе - в возрасте 12-15 лет – молодые люди начинают обретать прочные связи в своей среде, меньше бывают дома и реже обращаются к родителям. Они начинают сталкиваться с реалиями действительности, пытаются найти основные жизненные ориентиры.

На втором - в возрасте 15-18 лет – наступают первые признаки взросления. Это период самоутверждения и обретения уверенности, но и в этом возрасте молодые люди нуждаются в родителях, в их поддержке, помощи, понимании.

Помните, что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от Ваших с ними взаимоотношений. В конечном счете, принимаемое ими решение в отношении наркотиков напрямую связано с характером Ваших повседневных взаимоотношений и во многом определяется степенью уважения к Вам. Даже у маленького ребенка бывают свои детские проблемы, а у взрослеющего человека тем более. Постарайтесь понять эти проблемы и помочь в их решении.

Помогите ребенку посмотреть на его проблемы конструктивно. Ведь употребление наркотиков не поможет сбежать от них, а только создаст новые трудности.

**Как не пропустить опасные признаки?**

**Это должен знать каждый родитель!!!**

***Основные симптомы употребления наркотических веществ:***

* состояние опьянения, но спиртным изо рта не пахнет;
* систематическое нарушение координации движений;
* нарушения сна: бессонница или настолько крепкий сон, что не представляется никакой возможности разбудить ребенка или сделать это намного труднее, чем было раньше;
* резкие перемены в характере, чрезмерная эмоциональность, не обусловленная реальной обстановкой. Колеблется настроение: от безудержного веселья до депрессии;
* замкнутость. Ребенка перестают интересовать события в семье, в классе;
* ребенок потерял старых друзей, а с новыми не знакомит;
* cокрытие от родителей и учителей мест, которые он посещает, того, с кем и чем будет заниматься, и т. д.;
* увеличение количества прогулов в школе, плохое поведение;
* разговор по телефону сводится к ответам «да», «нет», употребление незнакомых слов;
* попытки всякий раз уйти от разговоров и вообще скрыться с ваших глаз, стремление к уединению;
* стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;
* долгое (вплоть до нескольких суток) отсутствие дома;
* повышенная утомляемость, которая сменяется необъяснимой энергичностью;
* необъяснимое повышение аппетита или, наоборот, беспричинная потеря его,частые простудные заболевания;
* нарушение памяти, неспособность логически мыслить, резкое снижение успеваемости;
* специфический запах от одежды (например, смесь хвои с табаком), незнакомые таблетки, порошки, следы от инъекций;
* неожиданное покраснение глаз, зрачки неестественно сужены или расширены, коричневый налет на языке;
* пропажа денег, вещей, ценностей и т. д.;
* задержания милицией за воровство.
* Ниже приведен список предметов, которыми обычно пользуются наркоманы:
* бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или для пачки сигарет, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки – все это применяется при употреблении марихуаны;
* зеркальце или стеклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;
* носки и тряпочки, пахнущие толуолом;
* жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос;
* бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления химикатов-ингалянтов;
* шприцы, закопченные ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты, необходимые для внутривенного употребления наркотиков.

Что необходимо сделать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

Если Вы обнаружили у Вашего ребенка наркотические средства, предположите самое худшее - он пристрастился к наркотикам. Приглядитесь к его поведению. Некоторые поступки могут являться своего рода предупреждением об опасности, хотя могут отражать и нормальные возрастные изменения подростка.

Постоянно наблюдайте за поведением своего ребенка. Резкие изменения в его поведении должны насторожить Вас. Незаметно проверьте, нет ли других объективных признаков употребления наркотиков. Лучше перестраховаться. Это поможет Вам своевременно заметить беду, когда еще можно поправить положение.

Особенно будьте бдительны в отношении друзей Вашего ребенка. Узнайте о них как можно больше. Постарайтесь увидеть или познакомиться с их родителями (например, на родительском собрании в школе).

В любом случае не стесняйтесь говорить с детьми о проблемах, с которыми может столкнуться человек, потребляющий наркотики (медицинскими, нравственно-этическими, юридическими и т.п.)

**Если Вы уверены, что Ваш ребенок употребляет наркотики** Скажите ему прямо о Вашем беспокойстве и его причинах. Твердо заявите ему, что Вы против употребления наркотиков и намерены вмешаться в ситуацию. Если Вы не встречаете понимания или сталкиваетесь с негативной реакцией, необходимо прибегнуть к помощи специалиста - нарколога. Не откладывайте решительных действий. Если имеются явные признаки потребления наркотиков ребенком, обращайтесь за профессиональной помощью.

**Совет родителю**

Если ваша школа находится в неблагополучном с точки зрения распространения наркотиков месте, подумайте вместе с другими родителями, как можно организовать дополнительную защиту, предъявите ваши предложения администрации школы. Каждый родитель отвечает за то, чтобы его ребенок в максимально возможной степени был защищен от возможности приобщиться к наркотикам. Защита от наркотиков не только дело каждого родителя, но и дело, которое требует объединения усилий. Возможности родительских организаций в деле профилактики наркотической зависимости у детей можно смело назвать почти безграничными.

**Вы, ваш ребенок и закон**

Никто в возрасте младше 14 лет в России не может быть осужден за преступление. Лица, достигшие этого возраста, могут быть осуждены по статье 229 УК РФ за хищение или вымогательство наркотических веществ на сроки заключения от 3 лет в зависимости от обстоятельств правонарушения.

Лица, достигшие 16 лет, подпадают под ответственность по статьям: за незаконное приобретение, хранение, сбыт; склонение к потреблению наркотических веществ; незаконное выращивание растений, содержащих наркотические вещества; за организацию притонов (соответственно, статьи 228, 230, 231, 232 УК РФ), и могут быть осуждены на сроки от 6 месяцев (по ст. 231) до очень значительных (отягчающим вину обстоятельством всегда является совершение правонарушений в группе или повторно).

Впервые судимые, имевшие при себе наркотики для собственного употребления, вероятно, могут отделаться минимальным сроком заключения (или даже получить срок условно, либо с отсрочкой приговора). Однако повторно судимые, торгующие наркотиками и занимающиеся контрабандой наркотиков, вполне могут подвергнуться конфискации всех финансовых сбережений и имущества и получить много лет тюремного заключения - по действующему законодательству за продажу или хищение наркотиков возможно наказание на срок до 15 лет заключения.

**Ваша юридическая ответственность**

Большинство родителей знает о том, что их дети могут быть отправлены в тюрьму за хранение или продажу нелегальных наркотиков. Однако многие не представляют себе, что можно нарушить закон, даже не прикасаясь к наркотикам. Просто позволить кому-то приготавливать или продавать другим нелегальные наркотики в Вашем помещении само по себе является правонарушением. Так, если родитель знает, что его сын или дочь делят нелегальные наркотики с друзьями в Вашем доме, но ничего не делает, чтобы прекратить это, тогда родитель может рассматриваться как правонарушитель.

**Если Вы обнаружили наркотики**

Если Вы, родитель, нашли нечто, что, как Вы думаете, является нелегальным наркотиком, то должны выбрать между тем, передать их в милицию или уничтожить, чтобы предотвратить совершение правонарушения другими людьми и самим невольно не стать правонарушителем.

**- Как действовать, если тебе предложили попробовать наркотики?**

**- Отказаться!**

**Существуют следующие формы отказа:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тактика отказа** | **Давление** | **Примеры ответов** |
| Вежливо отказаться | Хочешь пробовать? | Нет, спасибо |
| Объяснить причину отказа | Почему не хочешь? | Не могу, сдаю анализы |
| Сменить тему | Давай попробуем? | А ты слышал, что… |
| Надавить со своей стороны | Ели бы ты был крутым, ты бы попробовал | Если бы ты был крутым, ты бы перестал ребячиться |
| Не проявлять интереса | Вам предлагают наркотик | Не обращать на это внимания, пройти мимо |
| Избегать ситуации | Места, где возможно давление | Избегать таких мест |
| Единомышленники | Если приходится посещать такие места | Идти вместе с тем, кто не употребляет наркотики |

